

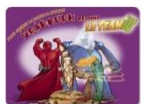
Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.
Pour toute information, merci de vous rapprocher du chef de cuisine.



La Chronique Culinaire



Retrouve les personnages de la TEAM E et leurs aventures sur www.api-restauration.com rubrique "nutrition"



RESTAURANT SCOLAIRE DE BONNETAN

Produits BIO (origine régionale ou française) sous réserve de confirmation de disponibilité (production et récoltes).

Recette disponible sur www.api-restauration.com

En Novembre

Flan de potimarron à la vanille



Chaque semaine des fruits et légumes **BIO** sont proposés à vos enfants.



Les repas sont élaborés sur place par Corinne BRIZARD et Christine LOPEZ à partir de produits frais favorisant l'origine locale et



Le dicton de la semaine : La chouette annonce le froid

	lundi 06 novembre	mardi 07 novembre	jeudi 09 novembre	vendredi 10 novembre
<i>Fêtons les</i>	<i>Bertille</i>	<i>Carine</i>	<i>Théodore</i>	<i>Léon</i>
	BETTERAVES	TABOULE	VELOUTE AUX CHAMPIGNONS	CAROTTES RAPEES AU CITRON
	POISSON PANE A LA TOMATE	ROTI DE PORC	CHIPOLATAS GRILLEES	SAUTE DE BŒUF AUX OLIVES
	RIZ PILAF	POELEE CHAMPETRE	PUREE BIO MAISON	HARICOTS VERTS AUX OIGNONS
	FROMAGE DE CHEVRE	CAMEMBERT	FROMAGE BLANC AUX SPECULOOS	FROMAGE
	COMPOTE BIO	FRUIT DE SAISON BIO		FRUIT DE SAISON BIO

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.
Pour toute information, merci de vous rapprocher du chef de cuisine.



RESTAURANT SCOLAIRE DE BONNETAN

Produits BIO (origine régionale ou française) sous réserve de confirmation de disponibilité (production et récoltes).

Recette disponible sur
www.api-restauration.com

En Novembre

Flan de potimarron à la vanille



Chaque semaine des fruits et légumes **BIO** sont proposés à vos enfants.

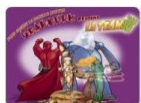


Les repas sont élaborés sur place par Corinne BRIZARD et Christine LOPEZ à partir de produits frais favorisant l'origine locale et

La Chronique Culinaire



Retrouve les personnages de la TEAM E et leurs aventures sur www.api-restauration.com rubrique "nutrition"



Le dicton de la semaine : A la mi-Novembre passée, il peut ventier et neiger à souhait

REPAS Italie

	lundi 13 novembre	mardi 14 novembre	jeudi 16 novembre	vendredi 17 novembre
<i>Fêtons les</i>	<i>Brice</i>	<i>Sidoine</i>	<i>Marquerite</i>	<i>Elisabeth</i>
	VELOUTE DE LEGUMES (CAROTTES, POIREAUX, POMMES DE TERRE)	SALADE VERTE BIO COMPOSEE	BRUCHETTA TOMATE MOZZA BASILIC	PATE DE CAMPAGNE
	ESCALOPE DE DINDE A LA NORMANDE	SAUTE DE PORC FACON TAJINE	LASAGNES	PAVE COLIN
	GRATIN DE CHOU FLEUR BIO	SEMOULE	SALADE BIO	CŒUR DE BLE
	BRIE	FROMAGE DE CHEVRE	PANNA COTTA AU CAMEL	ASSORTIMENT DE FROMAGES
	CREME AU CHOCOLAT	FRUIT DE SAISON BIO (LOCAL)		PETITS SUISSES AUX FRUITS



Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.
Pour toute information, merci de vous rapprocher du chef de cuisine.

RESTAURANT SCOLAIRE DE BONNETAN

Produits BIO (origine régionale ou française) sous réserve de confirmation de disponibilité (production et récoltes).

Recette disponible sur
www.api-restauration.com

En Novembre

Flan de potimarron à la vanille



Chaque semaine des fruits et légumes **BIO** sont proposés à vos enfants.



Les repas sont élaborés sur place par Corinne BRIZARD et Christine LOPEZ à partir de produits frais favorisant l'origine locale et



La Chronique Culinaire



Retrouve les personnages de la TEAM E et leurs aventures sur www.api-restauration.com rubrique "nutrition"



Agissons, Réduisons nos déchets !

	lundi 20 novembre	mardi 21 novembre	jeudi 23 novembre	vendredi 24 novembre
<i>Fêtons les</i>	<i>Edmond</i>	<i>Prés. Marie</i>	<i>Clément</i>	<i>Flora</i>
	POTAGE TOMATES AUX VERMICELLES	SALADE VERTE BIO (LOCAL) AUX CROUTONS	CONCOMBRE CREME DE CIBOULETTE	SAUCISSON A L'AIL ET BEURRE
	ROTI DE BŒUF (FRAIS)	OMELETTE AU FROMAGE	CHIPOLATAS DE VOLAILLE	FILET DE POISSON AUX HERBES
	FRITES	POELEE DE HARICOTS BEURRE	PUREE DE BROCOLIS (POMMES DE TERRE BIO)	PATES BIO
	CAMEMBERT	SAINT PAULIN	FROMAGE DE CHEVRE	PETIT SUISSE
	COMPOTE DE POMMES AUX FRUITS ROUGES	ORANGE OU KIWI BIO	LIEGEOIS CHOCOLAT	FLAN DE POTIMARRON A LA VANILLE



Menus validés en commission le Lundi 02 octobre
Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.

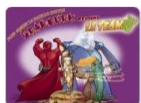
* Plat de remplacement pour les menus sans porc.

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.
Pour toute information, merci de vous rapprocher du chef de cuisine.



La Chronique Culinaire

Retrouve les personnages de la
TEAM E et leurs aventures sur
www.api-restauration.com
rubrique "nutrition"



RESTAURANT SCOLAIRE DE BONNETAN

Produits BIO (origine régionale ou française) sous réserve de confirmation de disponibilité (production et récoltes).

Recette disponible sur
www.api-restauration.com

En Novembre

Flan de potimarron à la vanille



Chaque semaine des fruits et légumes **BIO** sont proposés à vos enfants.



Les repas sont élaborés sur place par Corinne BRIZARD et Christine LOPEZ à partir de produits frais favorisant l'origine locale et

Le dicton de la semaine : Gelée qui commence par vent d'Est longtemps reste

	lundi 27 novembre	mardi 28 novembre	jeudi 30 novembre	vendredi 01 décembre
<i>Fêtons les</i>	<i>Séverin</i>	<i>Jacq. De la M.</i>	<i>André</i>	<i>Florence</i>
	POTAGE DE LEGUMES BIO (LOCAL)	CAROTTES BIO (LOCAL) RAPEES AU CITRON	SALADE DE CRUDITES	SAUCISSON SEC
	CORDON BLEU DE VOLAILLE	BOULETTE DE BŒUF A LA TOMATE	COTE DE PORC (FRAIS) AUX FRUITS SECS	FILET DE POISSON AU CITRON
	HARICOTS VERTS ET BEURRE BIO	HARICOTS COCO	BOULGOUR BIO PILAF	PUREE D'EPINARDS ET POMMES DE TERRE
	BRIE	EMMENTAL	FROMAGE	YAOURT AUX FRUITS
	FLAN AU CAMEL	FRUIT DE SAISON	COCKTAIL DE FRUITS	ET BISCUIT

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.
Pour toute information, merci de vous rapprocher du chef de cuisine.



La Chronique Culinaire

Retrouve les personnages de la
TEAM E et leurs aventures sur
www.api-restauration.com
rubrique "nutrition"



RESTAURANT SCOLAIRE DE BONNETAN

Produits BIO (origine régionale ou française) sous réserve de confirmation de disponibilité (production et récoltes).

Recette disponible sur
www.api-restauration.com

En Novembre

Flan de potimarron à la vanille



Chaque semaine des fruits et légumes **BIO** sont proposés à vos enfants.



Les repas sont élaborés sur place par Corinne BRIZARD et Christine LOPEZ à partir de produits frais favorisant l'origine locale et



Le dicton de la semaine : Décembre aux pieds blancs s'en vient : an de neige est an de bien

	lundi 04 décembre	mardi 05 décembre	jeudi 07 décembre	vendredi 08 décembre
<i>Fêtons les</i>	<i>Barbara</i>	<i>Gérald</i>	<i>Ambroise</i>	<i>Concepcion</i>
	SALADE VERTE (LOCAL) AUX RAISINS ET EMMENTAL	BETTERAVES ET DES DE FROMAGE	VELOUTE FORESTIER	RILLETES DE THON AUX BAIES ROSES
	NORMANDIN DE VEAU AUX ECHALOTES	DAUBE DE BŒUF (FRAIS) A LA MOUTARDE	SAUTE DE PORC (FRAIS) AU MIEL	TAJINE DE POISSON AUX ABRICOTS SECS
	GRATIN DE POTIRON	POEELE DE LEGUMES BIO	LENTILLES CUISINEES MAISON	SEMOULE
	FROMAGE BLANC	CAMEMBERT	EDAM	FROMAGE
	AU COULIS DE FRUITS	FRUIT DE SAISON BIO (LOCAL)	COMPOTE BIO	KIWIS BIO (LOCAL)



Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.
Pour toute information, merci de vous rapprocher du chef de cuisine.



Les repas sont élaborés sur place par Corinne BRIZARD et Christine LOPEZ à partir de produits frais favorisant l'origine locale et régionale.



RESTAURANT SCOLAIRE DE BONNETAN

La Chronique Culinaire

En Décembre

Rillettes de merlu aux baies roses



Recette disponible sur www.api-restauration.com

Chaque semaine des fruits et légumes **BIO** sont proposés à vos enfants.



Retrouve les personnages de la TEAM E et leurs aventures sur www.api-restauration.com rubrique "nutrition"

Le dicton de la semaine : Quand il tonne hors saison, pluie ou neige sans raison

REPAS DES MONTAGNES

	lundi 11 décembre	mardi 12 décembre	jeudi 14 décembre	vendredi 15 décembre
<i>Fêtons les</i>	<i>Daniel</i>	<i>Jean</i>	<i>Odile</i>	<i>Ninon</i>
	VELOUTE DES MONTAGNES	SALADE DE RIZ (RIZ, OLIVES, MAÏS)	POTAGE AU POTIRON (FRAIS)	CAROTTES RAPEES BIO
	TARTIFLETTE	ROTI DE PORC	CUISSE DE POULET (FRAIS) KEY WEST (PAMPLEMOUSSE)	FILET DE POISSON MEUNIERE
	SALADE	PETITS POIS ET CAROTTES BIO (LOCAL)	POMMES NOISETTE	GRATIN DE CHOU FLEUR
	TOMME DE BREBIS	EDAM	EMMENTAL	FROMAGE FRAIS
	FROMAGE BLANC AUX MYRTILLES	FRUIT DE SAISON BIO	FRUIT DE SAISON BIO	YAOURT NATURE

Menus validés en commission le Lundi 02 octobre
Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.

* Plat de remplacement pour les menus sans porc.

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.
Pour toute information, merci de vous rapprocher du chef de cuisine.



Les repas sont élaborés sur place par Corinne BRIZARD et Christine LOPEZ à partir de produits frais favorisant l'origine locale et régionale.



RESTAURANT SCOLAIRE DE BONNETAN

La Chronique Culinaire

En Décembre

Rillettes de merlu aux baies roses



Chaque semaine des fruits et légumes **BIO** sont proposés à vos enfants.

Recette disponible sur www.api-restauration.com



Retrouve les personnages de la TEAM E et leurs aventures sur www.api-restauration.com rubrique "nutrition"

Le dicton de la semaine : Si Décembre est sous la neige, la récolte se protège

	lundi 18 décembre	mardi 19 décembre	jeudi 21 décembre	vendredi 22 décembre
<i>Fêtons les</i>	<i>Gatien</i>	<i>Urbain</i>	 <i>Pierre</i>	<i>Françoise</i>
	FEUILLETE AU FROMAGE	SALADE MELLOW YELLOW (SALADE, MAÏS, PAMPLEMOUSSE, CROUTON)	SALADE FOLLE ET SON TOAST DE SAUMON	CREME DE LEGUMES BIO (FRAIS)
	STEAK HACHE A L'ECHALOTE (ORIGINE FRANCE)	SAUTE DE DINDE (FRAIS) A L'ESPAGNOLE	SUPREME DE PINTADE AUX RAISINS	BLANQUETTE DE POISSON
	PUREE DE POTIRON POMMES DE TERRE BIO	POEELE DE LEGUMES BIO	POMMES DAUPHINE	RIZ CREOLE
	BRIE	KIRI	SAPIN DE NOEL AU CHOCOLAT	PETIT SUISSE
	BANANE AU CHOCOLAT	YAOURT AROMATISE		FRUIT DE SAISON BIO (FRAIS)