



# Menus du 3 septembre au 19 octobre 2018

## RESTAURANT SCOLAIRE DE BONNETAN

Les plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.  
Pour toute information, merci de vous rapprocher du chef de cuisine.



### La Chronique Culinaire

En Septembre,  
**Crème de carottes et  
lentilles corail au cumin**

En Octobre,  
**Tartine de butternut, houmous et  
chips de légumes**

lundi 03 septembre	mardi 04 septembre	jeudi 06 septembre	vendredi 07 septembre
BETTERAVES VINAIGRETTE	RILLETTE DE THON ET SON TOAST	MELON	<b>TOMATES BIO VINAIGRETTE</b>
NORMANDIN DE VEAU AUX CHAMPIGNONS	SAUTE DE BŒUF AUX OLIVES	POULET ROTI	FILET DE POISSON MEUNIÈRE AU CITRON
COQUILLETTE	RIZ PILAF	HARICOTS VERTS	GRATIN DE COURGETTES
KIRI	CAMEMBERT	EDAM	FROMAGE
COMPOTE	FRUIT DE SAISON	ENTREMETS CHOCOLAT	FRUIT DE SAISON

lundi 01 octobre	mardi 02 octobre	jeudi 04 octobre	vendredi 05 octobre
BETTERAVES VINAIGRETTE	SALADE DE MAIS	<b>SALADE DE CRUDITES BIO (LOCAL)</b>	CONCOMBRES VINAIGRETTE
BOULETTES DE BŒUF AUX OLIVES	JAMBON GRILLE SAUCE ECHALOTE	MAREE DU JOUR	POULET TANDOORI AUX FROMAGE ET EPICES - FRAIS
<b>COQUILLETES BIO</b>	GRATIN DE COURGETTES	POELEE DE LEGUMES MAISON	FRITES
FROMAGE RAPE	CAMEMBERT	FROMAGE	MIMOLETTE
YAOURT	<b>FRUIT DE SAISON BIO</b>	COMPOTE DE POMMES	<b>FRUIT DE SAISON BIO</b>

lundi 10 septembre	mardi 11 septembre	jeudi 13 septembre	vendredi 14 septembre
RADIS ROSES A LA CROQUE (LOCAL)	SALADE MEXICAINE (HARICOTS ROUGES, TOMATE, MAÏS)	SALADE AU MAÏS ET CROUTONS	ROSETTE ET BEURRE
SAUTE DE PORC (FRAIS) TOMATE OLIVES	OMELETTE A LA CIBOULETTE	SAUCISSES DE VOLAILLE A LA MOUTARDE - FRAIS (SAUCE À PART)	MAREE DU JOUR
SEMOULE	SALADE VERTE	<b>PUREE DE CAROTTES BIO MAISON (FRAIS LOCAL)</b>	TAGLIATELLES
BRIE	GOUDA	PETIT MOULE	FROMAGE
<b>FRUIT DE SAISON BIO</b>	FLAN AU CHOCOLAT	CLAFOUTIS DE FRUITS	<b>FRUIT DE SAISON BIO</b>

1ère Rencontre du Goût : La cuisine végétarienne!		Rencontre du goût	
lundi 08 octobre	mardi 09 octobre	jeudi 11 octobre	vendredi 12 octobre
CHOU BLANC RAPE ET CROUTONS	<b>CAROTTES BIO (LOCAL) AU CITRON</b>	<b>TARTINE DE HOUMOUS ET CHIPS DE LEGUMES</b>	<b>POTAGE DE LEGUMES BIO (LOCAL) MAISON</b>
STEAK HACHE (ORIGINE FRANCE) AUX ECHALOTES	ECHINE DE PORC	<b>LASAGNES FROMAGE</b>	FILET DE POISSON FRAIS SAUCE A L'ANETH
<b>PUREE DE POMMES DE TERRE MAISON (POMMES DE TERRE BIO)</b>	HARICOTS VERTS	<b>ET EPINARDS</b>	<b>RIZ BIO AUX PETITS LEGUMES</b>
BLEU	EMMENTAL	<b>VERRINE DE COMPOTE ET BISCUIT</b>	CARRE FRAIS
FRUIT DE SAISON	MOUSSE AU CHOCOLAT		FRUIT DE SAISON

lundi 17 septembre	mardi 18 septembre	jeudi 20 septembre	vendredi 21 septembre
<b>CAROTTES RAPEES VINAIGRETTE BIO</b>	RILLETES DE POISSON	CONCOMBRE A LA VINAIGRETTE	<b>CELERI BIO (LOCAL) REMOULADE</b>
BOULETTE D'AGNEAU AUX EPICES	ROTI DE BŒUF (VBF)	ROTI DE PORC AU JUS	FILET DE POISSON AU CITRON
CŒUR DE BLE	POMMES VAPEUR	DUO DE COURGETTES ET CAROTTES	POELEE DE LEGUMES ET RIZ
CAMEMBERT	FROMAGE	SAINT PAULIN	FROMAGE
<b>FRUIT DE SAISON BIO (LOCAL)</b>	FRUIT DE SAISON	COCKTAIL DE FRUITS	PETITS SUISSES AUX FRUITS

lundi 15 octobre	mardi 16 octobre	jeudi 18 octobre	vendredi 19 octobre
SAUCISSON	OEUF MIMOSA	POTAGE DE LEGUMES (FRAIS LOCAL)	<b>RADIS NOIR BIO (LOCAL) EN SALADE</b>
SAUTE DE BŒUF A LA BASQUAISE	ROTI DE PORC CONFIT - FRAIS	PAUPIETTE DE VEAU AUX CHAMPIGNONS	FILET DE POISSON FRAIS SAUCE BLANCHE
<b>SEMOULE BIO</b>	<b>CAROTTES BIO SAUTEES (FRAIS)</b>	RIZ	HARICOTS BEURRE
FROMAGE DE CHEVRE	PETIT SUISSÉ	TARTARE	FROMAGE
POIRE POCHE AU SIROP	FRUIT DE SAISON	<b>FRUIT DE SAISON BIO (LOCAL)</b>	CREME DESSERT CHOCOLAT

lundi 24 septembre	mardi 25 septembre	jeudi 27 septembre	vendredi 28 septembre
SALADE DE TOMATES	CREPE AU FROMAGE	<b>SALADE VERTE (LOCAL) AUX POMMES FRUIT BIO ET BLEU</b>	<b>CRÈME DE CAROTTES ET LENTILLES CORAIL AU CUMIN</b>
<b>HACHIS PARMENTIER MAISON BIO (BŒUF ORIGINE FRANCE)</b>	LAPIN A LA MOUTARDE	ROTI DE DINDE AU JUS - FRAIS	MAREE DU JOUR
SALADE VERTE (LOCAL)	DUO DE HARICOTS	GRATIN DE BROCOLIS	BLE PILAF A LA TOMATE
BRIE	CHEVRE	PETIT COTENTIN	FROMAGE BLANC
FLAN AU VANILLE	<b>FRUIT DE SAISON BIO</b>	<b>TARTE AUX POMMES BIO</b>	AUX FRUITS ROUGES

