


La saison de l'asperge est de avril à juin. Elle pousse dans la terre, dans une aspergeraie, et ne voit pas le soleil, ce qui explique sa blancheur, sinon, elle devient violette puis verte. Elles ne se consomment que cuites. Le Sud-Ouest est une zone de production importante en France.

# École de Bonnetan

Menus du mois

MAI 2022



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<i>spécification</i>		<i>Repas Végétarien</i>			
Semaine du 02 au 06.05	Salade de pâtes Paupiette de veau Carottes Petit suisse Compote de fruit	Melon Risotto de coquillettes Parmesan, Petits légumes Fromage bio Yaourt nature sucré		Carottes râpées Échine de porc aux pruneaux Lentilles bio à l'ancienne Liégeois Biscuit bio	Pâté de campagne Chunk de poisson aux céréales Haricots verts bio Kiri chèvre Fruit de saison
Goûter					
<i>spécification</i>	<i>Repas végétarien</i>				
Semaine du 09 au 13.05	Œuf mayonnaise Feuilleté au chèvre Brocolis bio Petit suisse Fruit de saison	Tomates Hachis parmentier Salade verte Yaourt Biscuit		Melon Haut de cuisse de poulet Ratatouille fraîche Fromage bio Flan pâtissier	Saucisson ail Pâtes Océane Mimolette Fruit de saison
Goûter					
<i>spécification</i>		<i>Repas végétarien</i>			
Semaine du 16 au 20.05	Rapé de courgettes au citron Poisson pané Riz Fromage bio Crème dessert	Salade de lentilles bio Pizza fromage Salade verte Glace Biscuit		Coleslaw Steak de porc à la moutarde Courgettes bio Nappé vanille Fruit de saison	Salade maïs et croustons Escalope de dinde Piperade Fromage Yaourt citron
Goûter					
<i>spécification</i>					
Semaine du 23 au 27.05	Pastèque Pâtes bolognaises Fromage Bâtonnet de glace vanille	Rosette Poisson du jour Tortis bio au beurre Tartare ail et fines herbes Salade de fruits de saison		Férié	-
Goûter					
<i>spécification</i>				<i>Le menu des enfants</i>	<i>Repas végétarien</i>
Semaine du 30.05 au 06.06	Pastèque Boulettes de bœuf Haricots verts Fromage Îles flottantes	Tomates Fricassée de dinde provençale Riz Fromage bio Compote de fruit			Melon Tian de légumes de saison et pommes de terre Fromage Pâtisserie
Goûter					

