

La banane, originaire d'Asie du sud-est, est consommée depuis 7000 ans. Elle pousse dans les pays tropicaux, sur le bananier, qui n'est pas un arbre, mais une herbe géante ! Ce fruit apporte tonus et énergie, il est pauvre en graisses, c'est le goûter idéal. Il existe plus de 1000 variétés comestibles, à consommer crues ou cuites.

Ecole de Bonnetan

Menus du mois

Février 2023

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

<i>spécification</i>					
	<i>Repas Végétarien</i>				
Semaine du 30.01 au 03.02	Chou chinois en salade	Salade florida (golden et pomelos)	Céleri rémoulade	Tourin tomate	
	Émincé de volaille sauce aigre douce	Spaghetti	Rôti de veau au jus	Blanquette marinière	
	Wok de nouilles et légumes	Sauce napolitaine	Petits pois à la française	Riz pilaf	
	Brie	Petit filou	Saint nectaire	Emmental	
	Salade de lychees	Compote	Crêpe de la chandeleur	Pomme au four	
Goûter					

spécification

Semaine du 06 au 10.02

Goûter

spécification

Semaine du 13 au 17.02


Goûter

spécification

RENTREE

MARDI GRAS

Repas Végétarien

	Potage légumes	Wrap de saison			Parmentier végétarien aux patates douces	Coleslaw
	Pilons de poulet rôtis	Poisson provençale			Entremets caramel beurre sa	
	Gratin de chou fleur	Carottes sautées				
	Jeune Cantal	Yaourt local				
	Compote	Merveilles ou beignet				
Semaine du 20 au 24.02						
Goûter						

Produits locaux



Préparation maison à base de produits frais

Viande de boeuf D'origine française

Label rouge

Spécialité Traditionnelle Garantie

Indication géographique protégée

Produit frais, Local et de saison