

Menus du mois

Mars

2023

École de Bonnetan



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Semaine du	Potage Cultivateur	Crêpe au fromage	Taboulé	Taboulé	Salade Hawaïenne
27/2	Cordon bleu	Estouffade de veau	Dos de colin à la tomate	Dos de colin à la tomate	Lasagnes végétariennes
au	Écrasée de pomme de terre	Fleurettes de brocoli	Duo de salisifs et panais	Duo de salisifs et panais	***
3/3	Fromage	Fromage	Yaourt	Yaourt	Fromage
9	Fruit de saison	Salade de fruits frais	Fruit frais de saison	Fruit frais de saison	Ceufs au lait ou île flottante
	<i>Repas Végétarien</i>				
Semaine du	Chou blanc aux pommes	Bouillon vermicelles	Ceuf mayonnaise	Ceuf mayonnaise	Saucisson à l'ail
06/mars	Boulette de bœuf à la tomate	Escalope de poulet au curry	Parmentier de légumes	Parmentier de légumes	Filet de lieu à l'Américaine
au	Riz	Chou fleur sauté	Fromage à pâte dure	Fromage à pâte dure	Écrasé de brocolis
10/3	Fromage à pâte dure	*Fruit frais de saison	Poire au chocolat	Poire au chocolat	Fromage à pâte mole
10	Îles flottantes				Gâteau d'anniversaire
Goûter					
	<i>Repas Végétarien</i>				
Semaine du	Taboulé	Tartine de Houmous	Radis Croq'sel	Radis Croq'sel	Salade coleslaw
13/3	Poisson meunière	Tortilla aux oignons et légumes	Bas carré de veau	Bas carré de veau	Dublin coddle
au	Haricots verts	Yaourt aromatisé	Fondue de poireaux	Fondue de poireaux	(SAUCISSE)
17/3	Fromage à pâte dure	*Fruit frais de saison	Fromage à pâte mole	Fromage à pâte mole	Yaourt nature sucré
11	Abricot amandine		Tapioca au lait de coco	Tapioca au lait de coco	Apple pie façon crumble
Goûter					
	<i>Repas Végétarien</i>				
Semaine du	Samoussa de légumes	Salade fromagère	Concombre vinaigrette	Concombre vinaigrette	Salade de pommes de terre
20/3	Riz cantonnais végétarien	Échine de porc confite	Daube de bœuf provençale	Daube de bœuf provençale	Emincé de volaille BBQ
au	Fromage à pâte dure	Carottes au jus	Coquillettes au beurre	Coquillettes au beurre	Piperade
24/3	Pêche façon Melba	Mousse chocolat	Fromage à pâte dure	Fromage à pâte dure	Fromage préemballé
12		Biscuit	Entremet vanille	Entremet vanille	*Fruit frais de saison
Goûter					
	<i>Repas Végétarien</i>				
Semaine du	Wrap aux légumes de printemps	Pintcho au surimi	Céleri au fromage blanc	Carottes râpées au sésame	Mini croque
27/3	Dalh de lentilles à l'indienne	Paupiette de veau	Escalope de volaille au cheddar	Rougail	Poisson bordelaise
au	Boulgour	Épinard Béchamel	Pâtes	Riz	Haricots palette
31/3	Fromage préemballé	Fromage à pâte dure	Fromage à pâte mole	Fromage à pâte dure	Fromage blanc au miel
13	*Fruit frais de saison	Brownie	Salade de fruits	Panacotta au coulis de fruit	Biscuit
Goûter					