

Menus du mois de

Juin 2023



École de Bonnetan



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<i>spécification</i>				<i>Repas Végétarien</i>	
Semaine du		Taboulé		Radis au beurre	Salade de pâtes
29/mai		Haut de cuisse de poulet		Risotto aux champignons et parmesan	Jambon grill sauce bbq
au		Carottes vichy			Gratin de courgettes
2/6		Edam		Chanteneige	Yaourt nature sucré
10		Glace		Liégeois caramel	Fruit de saison*
Goûter					
<i>spécification</i>		<i>Repas Végétarien</i>			
Semaine du	Tartine de chèvre	Pastèque		Concombres	Salade de surimi
5/6	Filet de dinde	Lasagnes de légumes		Filet de lieu	Steak de porc
au	Ecrasé de brocolis	Salade verte		Pommes persillées	Tomates à la provençale
9/6	Emmental	Yaourt aromatisé		Camembert	Fromage blanc
11	Fruit de saison*	Poires au chocolat		Fruit de saison*	Donuts
Goûter					
<i>spécification</i>	<i>Semaine Fraîch'attitude , la Fête des Fruits & Légumes Frais</i>			<i>Repas Végétarien</i>	
Semaine du	Carottes râpées au sésame	Tartare de melon		Carpaccio tomate	Oeufs cocktail
12/6	Poisson, sauce citron	Echine de porc		Merguez	Moussaka végétarienne (aubergines, courgettes, poivrons, tomates)
au	Risetti	Lentilles		Semoule	
16/6	Fromage frais	Chèvre		Edam	Gouda
12	Assiette de fruits frais	Panacotta tutti frutti		Fruit de saison*	Tarte à la rhubarbe
Goûter					
<i>spécification</i>				<i>Menu Latino</i>	
Semaine du	Gaspacho	Croustillant à l'emmental		Salade salsa	Melon
19/6	Rôti de bœuf	Colin aux aromates		Enchiladas	Boulettes tomates basilic
au	Pommes sautées	Julienne de légumes		Poêlée mexicaine	Riz
23/6	Petit suisse	Emmental		Chante neige	Fromage blanc
13	Compote de Fraises	Fruit de saison*		Cake nata	Fruit de saison*
Goûter					