Menus du mois de

septembre 2023

Site de Bonnetan

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
spécification	Vive la rentrée			*Repas Végétarien*	
Semaine du	Pastèque	Taboulé (dés de fromage)		Tomates au basilic	Concombres vinaigrette
04/sept.	Nuggets de poulet	Escalope de porc marinée		Omelette au fromage	Mijotée de bœuf
au	Frites	Haricots verts		Pommes forestières	Pâtes
8/9	Fromage blanc				Yaourt nature sucré
10		Fruit de saison*		Crumble aux poires	
Goûter					
spécification		*Repas Végétarien*			
Semaine du	Salade de riz napolitaine (crudité et fromage)	Salade grecque		Toast de sardine au fromage frais	Melon
11/9	Bas carré de veau	Croustillant à la mozzarella		Haut de cuisse de poulet barbecue	Brandade de poisson
au	Légumes de saison	Petits pois		Boulgour/ Poivronnade	salade
15/9					Yaourt aromatisé
11	Ananas rôti	Fruit de saison*		Salade de pastèque et fraises	
Goûter					
spécification					*Végétarien*
Semaine du	Tomates mozzarella	Salade de croûtons et maïs		Pastèque	Salade de lentilles
18/9	Rôti de porc confite	Émincée de bœuf aux échalotes		Dos de colin sauce yaourt et ciboulette	Risotto de blé aux légumes
au	Pommes rissolées	Gratin de courgette		Riz à la tomate	-
22/9					Gouda
12	Fruit de saison*	Tarte fines aux pommes BIO		Poire cuite sauce chocolat	Salade de fruits
Goûter					
spécification		*Végétarien*		*Menu basque*	
Semaine du	Salade de pâtes	Œufs mayonnaise		Salade basquaise (fromage, jambon de Bayonne)	Tomates fêta
25/9	Rôti de bœuf	Moussaka végétarienne		Émincée de volaille basquaise	Boulettes d'agneau
au	Gratin de brocolis			Riz	Semoule
29/9					
13	Glace	Pêche, coulis de fruit et chantilly		Gâteau basque	Fruit de saison*
Goûter					

École de Bonnetan

Mois de septembre 2023

Bon appétit !

lundi 4 septembre	mardi 5 septembre	mercredi 6 septembre	jeudi 7 septembre	vendredi 8 septembre
Vive la rentrée			Repas Végétarien	
Pastèque	Taboulé (dés de fromage)		Tomates au basilic	Concombres vinaigrette
Nuggets de poulet	Escalope de porc marinée		Omelette au fromage	Mijotée de bœuf
Frites	Haricots verts		Pommes forestières	Pâtes
Fromage blanc				Yaourt nature sucré
	Fruit de saison*		Crumble aux poires	

École de Bonnetan

Mois de septembre 2023

Bon appétit !

lundi 11 septembre	mardi 12 septembre	mercredi 13 septembre	jeudi 14 septembre	vendredi 15 septembre
Salade de riz napolitaine (crudité et fromage)	Repas Végétarien Salade grecque		Toast de sardine au fromage frais	Melon
Bas carré de veau	Croustillant à la mozzarella		Haut de cuisse de poulet barbecue	Brandade de poisson
Légumes de saison	Petits pois		Boulgour/ Poivronnade	salade
				Yaourt aromatisé
Ananas rôti	Fruit de saison*		Salade de pastèque et fraises	

École de Bonnetan

Mois de septembre 2023

Bon appétit !

lundi 18 septembre	mardi 19 septembre	mercredi 20 septembre	jeudi 21 septembre	vendredi 22 septembre
				Végétarien
Tomates mozzarella	Salade de croûtons et maïs		Pastèque	Salade de lentilles
Rôti de porc confite	Émincée de bœuf aux échalotes		Dos de colin sauce yaourt et ciboulette	Risotto de blé aux légumes
Pommes rissolées	Gratin de courgette		Riz à la tomate	-
				Gouda
Fruit de saison*	Tarte fines aux pommes BIO		Poire cuite sauce chocolat	Salade de fruits

École de Bonnetan

Mois de septembre 2023

Bon appétit !

lundi 25 septembre	mardi 26 septembre	mercredi 27 septembre	jeudi 28 septembre	vendredi 29 septembre
	Végétarien		Menu basque	
Salade de pâtes	Œufs mayonnaise		Salade basquaise (fromage, jambon de Bayonne)	Tomates fêta
Rôti de bœuf	Moussaka végétarienne		Émincée de volaille basquaise	Boulettes d'agneau
Gratin de brocolis			Riz	Semoule
Glace	Pêche, coulis de fruit et chantilly		Gâteau basque	Fruit de saison*

Site de

INFORMATION SUR LES 14 ALLERGENES

	Semaine commençant le	Céréales contenant du gluten (blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leurs souches hybridées)	Lait	Oeufs	Arachides	Soja	Moutarde	Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, Noix de : cajou, pécan, macadamia, du Brésil, du Queensland, pistaches)	Céleri	Graines de sésame	Poissons	Crustacés	Mollusques	Lupin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l (exprimés en SO2)
	4/9														
lundi	Pastèque														
	Nuggets de poulet	X	X			X	X		X						
	Frites														
	Fromage blanc		X												
mardi	Taboulé (dés de fromage)	X	X	X			X								X
	Escalope de porc marinée						X								
	Haricots verts														
	Fruit de saison*														
mercredi															
jeudi	Tomates au basilic						X								X
	Omelette au fromage		X	X											
	Pommes forestières														
	Crumble aux poires	X	X												
vendredi	Concombres vinaigrette						X								X
	Mijotée de bœuf	X													
	Pâtes	X	X												
	Yaourt nature sucré		X												

Site de

INFORMATION SUR LES 14 ALLERGENES

	Semaine commençant le	Céréales contenant du gluten (blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leurs souches hybridées)	Lait	Oeufs	Arachides	Soja	Moutarde	Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, Noix de : cajou, pécan, macadamia, du Brésil, du Queensland, pistaches)	Céleri	Graines de sésame	Poissons	Crustacés	Mollusques	Lupin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l (exprimés en SO2)
	11/9														
lundi	de de riz napolitaine (crudité et fromage)			X			X								X
	Bas carré de veau	X							X						
	Légumes de saison														
			X												
	Ananas rôti														
mardi	Salade grecque		X				X								X
	Croustillant à la mozzarella	X	X	X	X	X	X	X	X	X					
	Petits pois														
	Fruit de saison*														
mercredi															
jeudi	Toast de sardine au fromage frais	X	X								X	X	X		
	Haut de cuisse de poulet barbecue						X								
	Boulgour/ Poivronnade	X	X												
	Salade de pastèque et fraises														
vendredi	Melon														
	Brandade de poisson		X								X	X	X		
	salade						X								X
	Yaourt aromatisé		X												

Site de

INFORMATION SUR LES 14 ALLERGENES

	Semaine commençant le	Céréales contenant du gluten (blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leurs souches hybridées)	Lait	Oeufs	Arachides	Soja	Moutarde	Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, Noix de : cajou, pécan, macadamia, du Brésil, du Queensland, pistaches)	Céleri	Graines de sésame	Poissons	Crustacés	Mollusques	Lupin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l (exprimés en SO2)
	18/9														
lundi	Tomates mozzarella		X				X								X
	Rôti de porc confite						X								
	Pommes rissolées														
	Fruit de saison*														
mardi	Salade de croûtons et maïs	X					X								X
	Émincée de bœuf aux échalotes														
	Gratin de courgette		X												
	Tarte fines aux pommes BIO	X	X	X				X							
mercredi															
jeudi	Pastèque														
	os de colin sauce yaourt et ciboulette		X								X	X	X		
	Riz à la tomate														
	Poire cuite sauce chocolat							X							
vendredi	Salade de lentilles						X								X
	Risotto de blé aux légumes	X	X												
	-														
	Gouda		X												
	Salade de fruits														

Site de

INFORMATION SUR LES 14 ALLERGENES

	Semaine commençant le	Céréales contenant du gluten (blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leurs souches hybridées)	Lait	Oeufs	Arachides	Soja	Moutarde	Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, Noix de : cajou, pécan, macadamia, du Brésil, du Queensland, pistaches)	Céleri	Graines de sésame	Poissons	Crustacés	Mollusques	Lupin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l (exprimés en SO2)
	25/9														
lundi	Salade de pâtes	X	X	X			X								X
	Rôti de bœuf														
	Gratin de brocolis		X												
			X												
	Glace		X					X							
mardi	Œufs mayonnaise			X				X							X
	Moussaka végétarienne	X	X						X						
	Pêche, coulis de fruit et chantilly		X												
mercredi															
jeudi	basquaise (fromage, jambon de Bayonne)		X				X								X
	Émincée de volaille basquaise	X													
	Riz														
	Gâteau basque	X	X	X											
vendredi	Tomates fêta		X				X								X
	Boulettes d'agneau	X							X						
	Semoule	X	X												
	Fruit de saison*														