

défis verts

défi n°7

Je prépare mon sac à dos écolo pour l'été !

POURQUOI CE DÉFI ?

L'été approche, et avec lui l'envie de voyager, de randonner, ou de passer du temps à la plage.

Mais partir en vacances, ça peut aussi avoir un impact sur l'environnement... Alors pourquoi ne pas préparer un sac à dos responsable ?

Voici trois petits défis à relever pour allier plaisir et écologie !

> place aux défis !!
À vous de jouer !

défi 1

Je choisis une **crème solaire respectueuse des océans**.

Certaines crèmes contiennent des substances nocives pour les coraux et la vie marine. J'opte pour une crème sans oxybenzone ni octinoxate, biodégradable et labellisée pour la protection des milieux aquatiques.

défi 2

J'emporte **une gourde et des couverts réutilisables**.

Fini les bouteilles et couverts en plastique jetables ! Une gourde inox ou en verre me permet de m'hydrater tout au long de la journée sans générer de déchets.

défi 3

J'utilise **des produits solides et zéro déchet**.

Shampooing, savon, dentifrice : en version solide, ils sont plus légers, durent plus longtemps et évitent les emballages plastiques. En plus, ils prennent moins de place dans mon sac !

et toi, que mettras-tu dans ton sac à dos éco-responsable cet été ? Partage tes idées et inspire les autres à voyager plus vert !