

JU-JUTSU TRADITIONNEL

Méthode Wa-Jutsu

LES COTEAUX BORDELAIS



INITIATION A UN ART MARTIAL TRADITIONNEL

Une pratique douce, sans compétition

Accessible à tous — Respect du rythme de chacun

La méthode

Un art maîtrisé au service du mouvement

Travail de posture, d'ancrage et de fluidité

Développement de concentration et de la confiance en soi

Pas de combat, pas de compétition ; unique recherche du geste

Cours d'essai gratuit - Venez découvrir!

Enfants (5/13 ans) , ados & adultes

Renseignements

☎ 06 08 86 58 94 / 06 09 87 14 05

✉ jujutsu.coteaux.bordelais@gmail.com

📘 <https://www.facebook.com/AMT3C>

Enfants

Lundi (Croignon) 18h00,

Mercredi (Sallebœuf) 17h00

Vendredi (Bonnetan) 18h00,

Adultes

Mercredi (Sallebœuf) 18h30